

COMPORTAMIENTOS INSEGUROS EN EL USO DE EPP

MANUAL DE BIOSEGURIDAD

HOSPITAL SEGURO,
EN TIEMPOS DE COVID-19

2020





¿Cuál es el área / proceso / actividad
MÁS PELIGROSA
de la empresa?

Es importante **incorporar a la Autoregulación**, además de la seguridad y la salud, **atributos** referidos al Comportamiento, **limpio, eficiente y resiliente**; a esto se le conoce como **Autocuidado Sostenible**, la cual se refiere a **mantener, mejorar y contribuir al bienestar y salud del otro**.

+ **Segura** + Saludable + Limpia
+ Eficiente (tiempo, -recursos, uso)
+ Resiliente (Se anticipa, aprende, se adapta)

“La autorregulación es la capacidad de darse orden a sí mismo para poder ser libre. La libertad no es posible sin el orden, pero el único orden que produce libertad es el que yo mismo construyo en cooperación con otros para hacer posible la dignidad de todos.

La autorregulación teniendo, como norte ético los derechos humanos, es el fundamento de la ciudadanía y de la participación social”.

Fernando Bárcena, El delirio de las palabras, Herder, Barcelona, 2003, p. 123.



“El concepto de **autorregulación** se define como la capacidad de control y gestión tanto de los pensamientos, emociones, acciones como motivación mediante una serie de estrategias personales que permiten tanto la consecución de objetivos como la evitación de resultados no deseados.

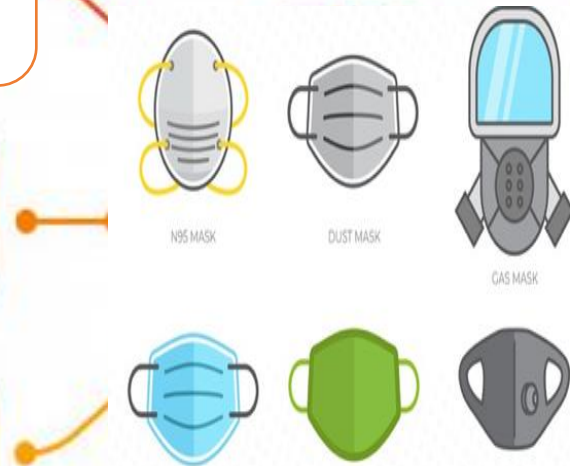


El ciclo de intervención inicia con la **observación** que facilita el conocimiento de la organización y del entorno en que se desarrolla una actividad.

Continúa con una **conversación para la intervención del comportamiento**, donde basados en los hallazgos se construyen acuerdos para intervenir los riesgos mediante acciones como la **gestión de aspectos organizacionales** (inhibidores o motivadores de conductas de riesgo, procedimientos, protocolos), **aspectos personales** (relacionados con la urgencia, el tiempo, la velocidad, el afán, la fatiga y cansancio, la ira, distracciones, entre otros) y actividades críticas (**codigo azul, codigo Rojo**).

Utilizar Tapabocas de Tela

Utilizar Respiradores con filtros para quimicos como gases, vapores, material particulado.



Ponérselo sin lavarse las manos.

El tapabocas no cubre la boca, Nariz y Menton.

Tocamos la parte interna y central del tapabocas.





Quitárselo para hablar
con otra persona!



Llevarselo a la barbilla o
el cuello.



Quitárselo y ponerse
con frecuencia.



Usar N95 en la Calle
Es solo para contacto con Aerosoles

Quitarselo para hablar por celular
en el Transporte Publico!

Al desechar el tapabocas, donde
lo depositamos?.



TAPABOCAS N-95

Única y exclusivamente procedimientos
generadores de Aerosoles



Y los Guantes?. Tocar
nuestro cara y tapabocas con
los Guantes sucios

Utilizar el traje quirurgico en
cafetin, restaurante, en áreas
diferentes a las asistenciales



Al desechar el tapabocas
y los guates donde lo
depositamos?.



“El otro en cuanto otro no es aquí un objeto que se torna nuestro o que se convierte en nosotros; al contrario, se retira en su misterio [...] El otro no es un ser con quien nos enfrentamos, que nos amenaza o que quiere dominarnos [...] La relación con otro no es una relación idílica y armoniosa de comunión, ni una empatía mediante la cual podemos ponernos en su lugar; lo reconocemos como semejante a nosotros y al mismo tiempo exterior: la relación con otro es una relación con un misterio”

*Emmanuel Lévinas, El tiempo y el otro, Paidós,
Barcelona, 1993, pp. 129-130.*

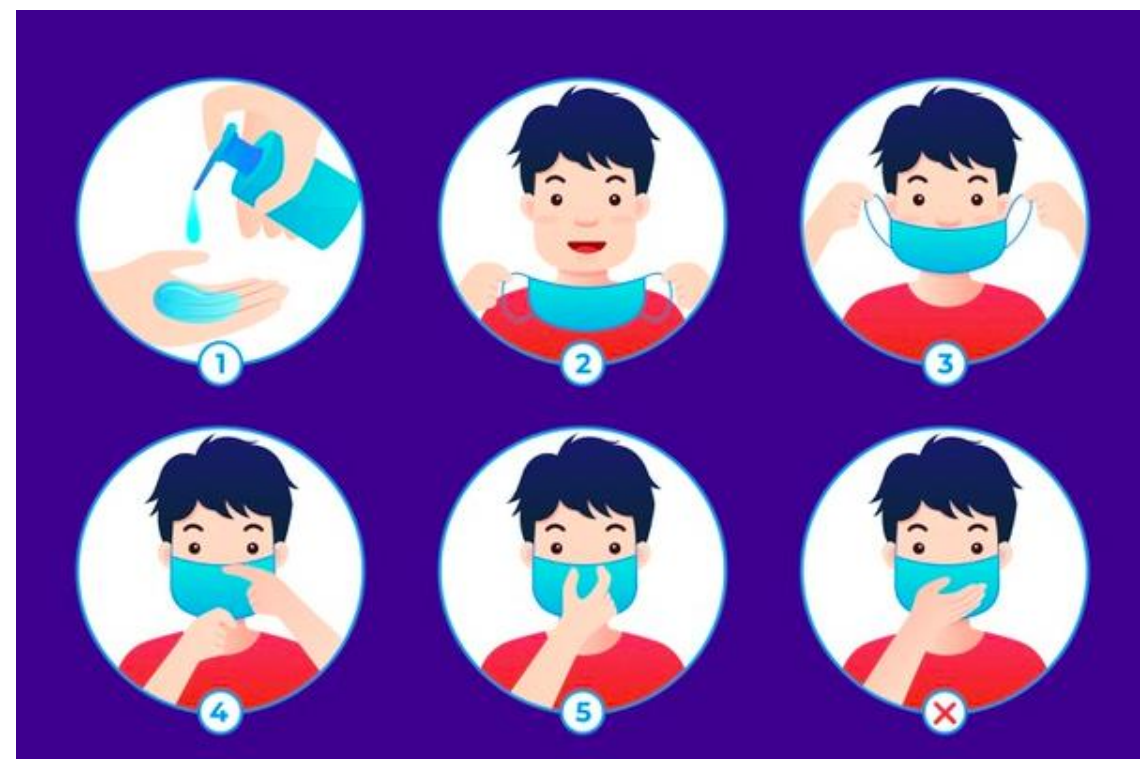


¿Qué acciones realizo para que mis compañeros se comprometan con la búsqueda del equilibrio en el Autocuidado?



Recuerde!!

1. Cuando use tapabocas, lávase las manos antes de ponérselo, después de quitárselo y evite tocarlo
2. Mientras lo utilice. Hacer un mal uso de este elemento, en vez de prevenir enfermedades puede ser un factor de riesgo para la salud de las personas.
3. El uso de tapabocas no protege contra el coronavirus si no se usa correctamente y se acompaña del lavado de manos frecuente y el distanciamiento físico.



Recuerde!!

4. No solo es importante usar tapabocas si tienes síntomas respiratorios, vives con alguien que los tenga o debes salir a la calle por algo prioritario, También lo es saber usarlo, guardarlo y desecharlo correctamente.

5. Si va a reutilizar o a desechar un tapabocas, guárdalo en una bolsa donde no contamine objetos ni superficies y lávase las manos.



Situación actual



Situación ideal



Controles duros

Controles blandos



“Cuando el hacer del hombre es consecuente con lo que piensa y siente, se encuentra en armonía y equilibrio, y el hombre puede disfrutar de un estar saludable”.

Javier, M. (2002). Revista 173.
Medicina Tradicional China.
El Pensamiento hacedor.

¿a través de mi ejemplo, puedo contribuir a un ambiente saludable y sostenible?



Gracias!!!