

LISTA DE CHEQUEO SECUENCIA DE COLOCACIÓN DE EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL

Nro	CRITERIO	C	NC
1	Retirar objetos personales (joyas, reloj, celular, vaciado de bolsillos, sujeción de gafas personales, recogida de cabello). De ser necesario ir al sanitario.		
2	Realizar lavado de manos con agua y jabón cumpliendo con los 11 pasos establecidos por la OMS.		
3	Disponer de Elementos de Protección Personal completos. Traje quirúrgico antilíquido y/o desechable, gorro desechable, monogafas, careta de protección, Respirador N95, mascarilla quirúrgica, bata desechable manga larga, 2 pares de guantes limpios y además alcohol glicerinado para la higienización de manos. Realizar previamente desinfección de las monogafas y la careta de protección.		
4	Colocar uniforme desechable y/o Traje Quirúrgico.		
5	Colocar polainas (si aplica)		
6	Realizar higienización de manos con alcohol glicerinado de acuerdo a los 8 pasos establecidos por la OMS.		
7	Colocar primer par de guantes.		
8	Colocar la bata manga larga desechable. No anudar el lazo interno. Anudar lateralmente el lazo externo con un nudo sencillo.		
9	Colocar la Respirador N95 / Mascarilla Quirúrgica y realizar la verificación correcta del sello. Colocar mascarilla quirúrgica encima.		
10	Colocar las monogafas verificando su ajuste perfecto.		
11	Colocar el gorro cubriendo ambos pabellones auriculares.		
12	Colocar la careta de protección (escafandra amarilla).		
13	Colocar el segundo par de guantes, encima de las muñecas de la bata.		
14	Realizar higienización de manos con alcohol glicerinado encima de los guantes.		
15	Elevar los brazos a 90 grados con el cuerpo y dar la vuelta para que el observador verifique la correcta colocación de los EPP.		

Fecha de verificación:	Nombre del Verificador:
% Adherencia:	Nombre quien Recibe la Verificación:

¡Corazón para Servir!

LISTA DE CHEQUEO SECUENCIA DE RETIRO DE EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL

Nro	CRITERIO	C	NC
1	Disponer de dos canecas rojas cercana, cubeta con solución detergente (Enziger) y alcohol glicerinado.		
2	Realizar higienización de manos con alcohol glicerinado encima de los guantes cumpliendo con los 8 pasos establecidos por la OMS.		
3	Retirar bata y segundos guantes. Desatar lazo de bata. Exponer zona limpia y extender los brazos hacia delante. Liberar manos cogiendo puño del guante y bata. Enrollar la bata lo más alejado del cuerpo posible.		
4	Realizar higienización de manos con alcohol glicerinado encima de los guantes cumpliendo con los 8 pasos establecidos por la OMS.		
5	Retirar gorro y la careta de protección (escafandra amarilla) de atrás hacia adelante en un solo movimiento: deseche el gorro en la caneca roja y ubique la careta en la cubeta con solución detergente para su posterior desinfección. Retirar la mascarilla quirúrgica y desechar en la caneca roja.		
6	Realizar higienización de manos con alcohol glicerinado encima de los guantes cumpliendo con los 8 pasos establecidos por la OMS.		
7	Retirar las monogafas de atrás hacia adelante en un solo movimiento y ubíquelas en la cubeta con solución detergente para su posterior desinfección.		
8	Realizar higienización de manos con alcohol glicerinado encima de los guantes cumpliendo con los 8 pasos establecidos por la OMS.		
9	Retirar las polainas (si aplica).		
10	Retirar los primeros guantes.		
11	Realizar higienización de manos con alcohol glicerinado cumpliendo con los 8 pasos establecidos por la OMS.		
12	Colocar un nuevo par de guantes limpios.		
13	Retirar la mascarilla N95 de atrás hacia delante. Inicie por la tirilla inferior y luego la superior, evitando tocar la parte frontal de la mascarilla.		
14	Retirar los guantes limpios.		
15	Realizar higienización de manos con alcohol glicerinado cumpliendo con los 8 pasos establecidos por la OMS.		
16	Realizar cambio de Traje Quirúrgico por un nuevo uniforme. Deposítelo en la caneca marcada para tal fin.		
17	Realizar lavado de manos con agua y jabón cumpliendo con los 11 pasos establecidos por la OMS antes de abandonar el área.		

Fecha de verificación:	Nombre del Verificador:
% Adherencia:	Nombre quien Recibe la Verificación:

¡Corazón para Servir!