HOSPITAL UNIVERSITARIO
HERNANDO MONCALEANO PERDOMO
Empresa Social del Estado

¡Corazón para servir!

Juntos Crecemos en Salud
#HospitalHumanizado

HUILA CRECE

HOSPITAL UNIVERSITARIO
HERNANDO MONCALEANO PERDOMO
Empresa Social del Estado

CONSEJERIA Y PROMOCION DE LA LACTANCIA MATERNA

INSTITUCIÓN AMIGA DE LA MUJER Y LA INFANCIA INTEGRAL

ALBA DERLY TORRES SANTOS

MARTHA LILIANA POSADA DIAZ

ESTRATEGIA IAMII

¡Corazón para servir!

Juntos Crecemos en Salud
#HospitalHumanizado

HUILA CRECE

LACTANCIA MATERNA

AMAMANTAR: Es la forma natural e ideal de la especie humana para alimentar a sus hijos. La leche materna es el mejor y único alimento que una madre puede ofrecer a su bebe tan pronto nace, no solo por su contenido nutricional, sino también por su contribución emocional, ya que el vínculo afectivo que se establece entre la madre y su bebé constituye una experiencia especial, singular e intensa, que vincula al padre y a la familia.

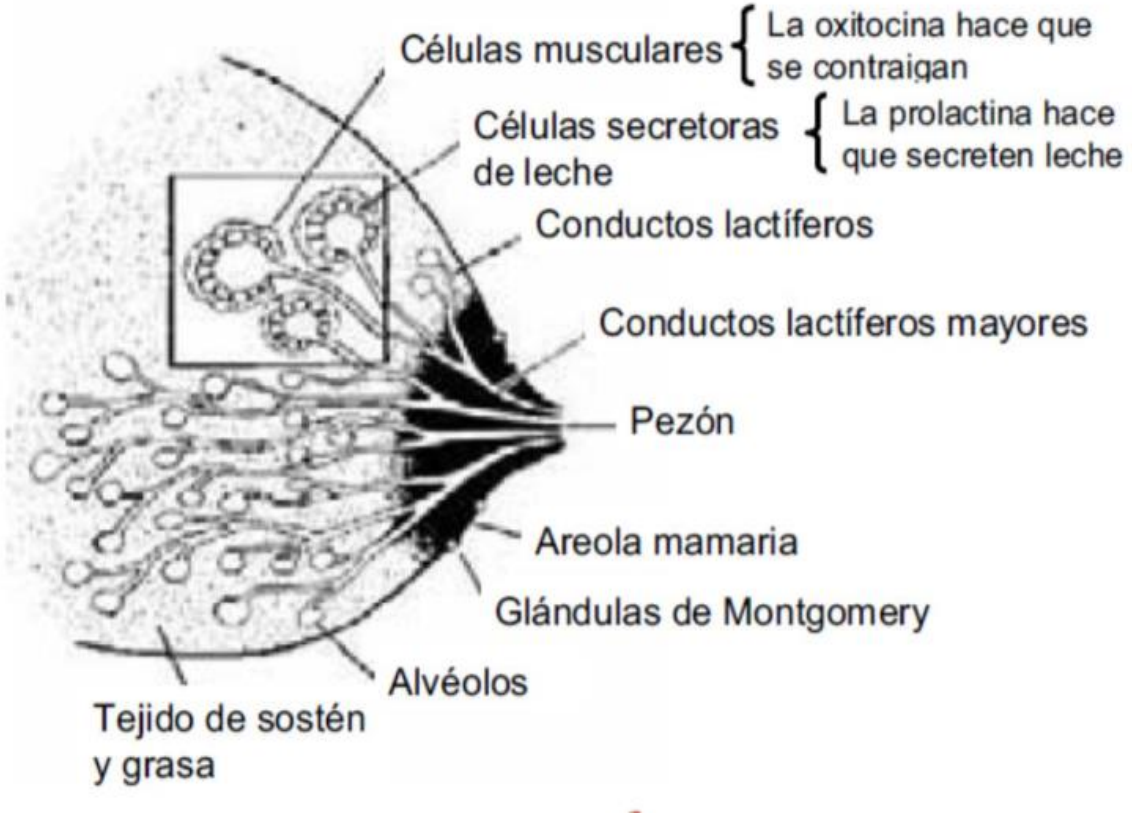
LACTANCIA MATERNA

Definición de Consejería:

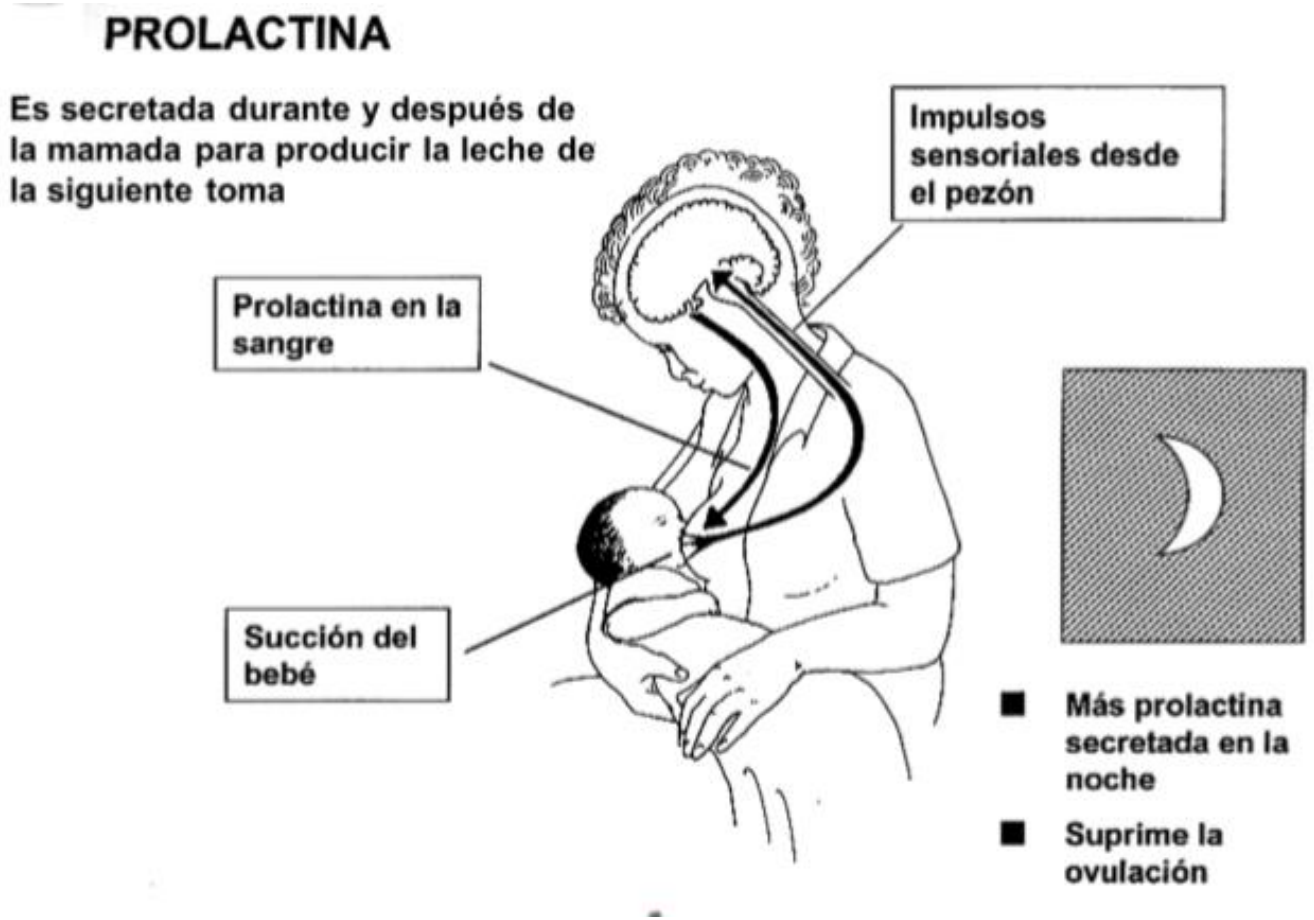
Consejería de acuerdo con los manuales OMS- Unicef → Orientación e implica más que una recomendación o consejo.

Consejería para la adaptación en Colombia → IMPLICA:
Técnicas de comunicación
Observar y Aprender
Escuchar y Aprender
Reforzar la confianza y Apoyo efectivo
→ Se acompaña para que la persona tome sus propias decisiones informadas.

ANATOMÍA DEL PECHO MATERNO

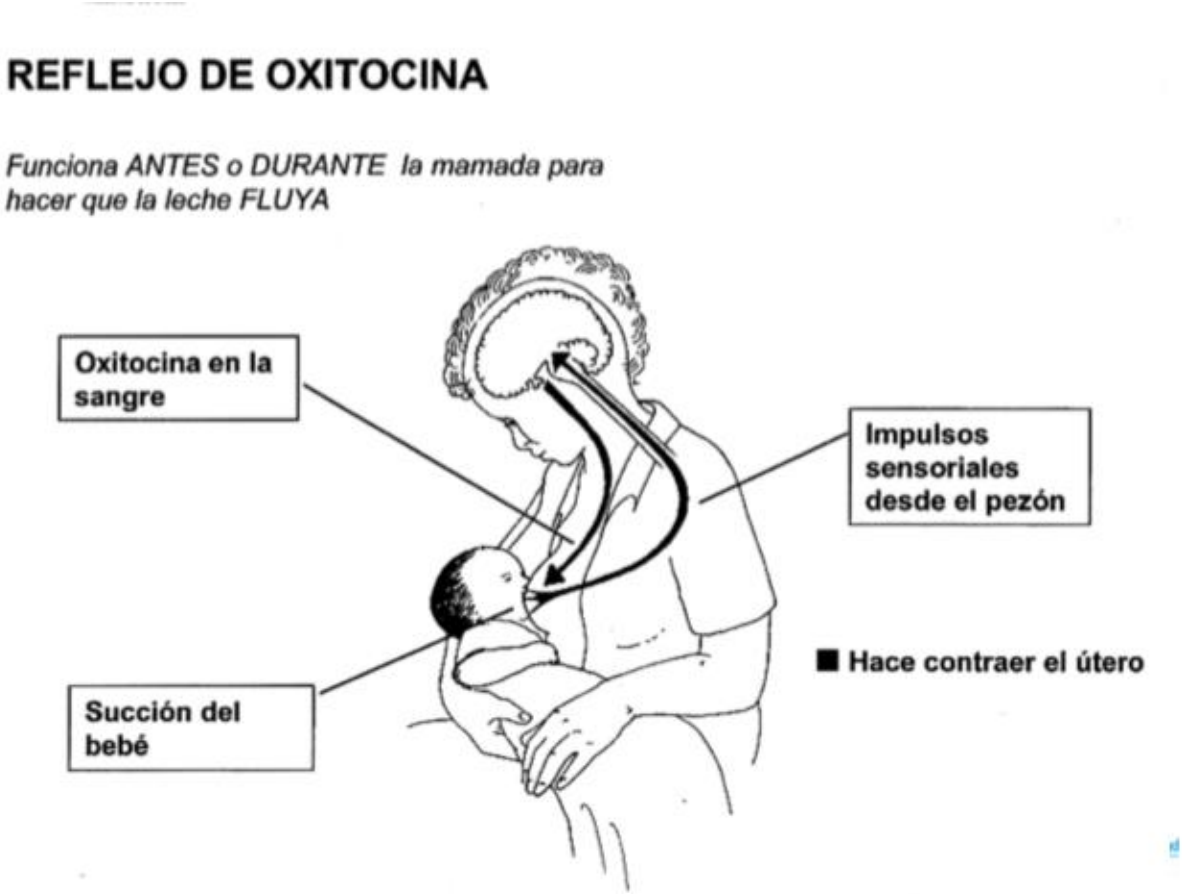


FISIOLOGIA-PROLACTINA



FISIOLOGIA – PROLACTINA

FISIOLOGIA OXITOCINA



FISIOLOGIA OXITOCINA

LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA

DEFINICION: Significa dar al bebe solamente leche materna y ningún otro liquido o solido, ni siquiera agua. Se permite la administración de gotas o jarabes de vitaminas, suplementos de minerales o medicamentos.

La OMS recomienda la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida, continuar con la Lactancia Materna a partir de los 6 meses con alimentación complementaria, y el mantenimiento de la lactancia hasta los 2 años o más.

Las madres necesitan ayuda calificada práctica, que le refuerce la confianza, para mejorar sus técnicas de alimentación y prevenir o resolver problemas con la lactancia.

→ Lograr una exitosa lactancia materna exclusiva.

IMPORTANCIA Y VENTAJAS DE LA LACTANCIA MATERNA

- La leche materna, es confiable y segura, proporciona los nutrientes necesarios para lograr un crecimiento y desarrollo adecuado, contiene todos los nutrientes perfectos en calidad y cantidad, son de fácil digestión y absorción, porque son específicos para la especie humana, además se encuentra a la temperatura ideal para su consumo.

- La leche materna contiene anticuerpos que protegen contra las infecciones.

- La lactancia materna, establece el vínculo madre-hijo-a, el cual constituye una experiencia especial, singular e intensa.
- Aporta a la economía del hogar y a la protección del medio ambiente, por cuanto no se invierte dinero en la compra de leches artificiales infantiles, biberones, combustible y tiempo para la preparación.
- Se reducen los gastos en salud por hospitalización y compra de medicamentos porque los bebés se enferman menos.
- La leche materna no requiere de grandes industrias que generan desechos y contaminan el ambiente, por eso la lactancia materna protege el planeta.

- Previene y disminuye la severidad de las enfermedades respiratorias mas frecuentes en los niños.
- Ayudan a las mamás a recuperar su peso anterior al embarazo.
- La lactancia materna también protege la salud de la madre, tanto a corto como a largo plazo, tiene efectos beneficiosos sobre el sistema cardiovascular materno, pues actúa sobre los factores de riesgo, tales como el nivel de lípidos, la obesidad, la presión arterial, la insulina y los niveles de glucosa.

AMAMANTAR ES AMAR, PROTEGER Y NUTRIR.

VARIACIONES DE LA COMPOSICION DE LA LECHE MATERNA

1. ***CALOSTRO:*** Se produce durante los primeros 5 a 7 días después del parto; es espeso, amarillento o de color claro. Contiene mas proteína que la leche madura.

PROPIEDAD	IMPORTANCIA
Rico en anticuerpos	Protegen contra alergias e infecciones
Muchos glóbulos blancos	Protegen contra la Infección
Efecto purgante	El meconio , previene la ictericia (elimina la bilirrubina del intestino del bebe)
Factores de crecimiento	Ayuda a la maduración del intestino inmaduro del bebe, previene las alergias e intolerancias hacia otros alimentos.
Rico en Vitamina A	Ayuda a reducir la gravedad de cualquier infección

2. *LECHE MADURA*: Se produce algunos días después del parto. Se presenta en mayor cantidad: las mamas llenas, duras y pesadas. “la leche esta bajando”.

a. **Leche de Inicio**: Se produce en mayor cantidad, mas diluida, proteína, lactosa, agua y otros nutrientes.
b. **Leche de Final**: Mas blanca que la de inicio, tiene mas grasa.

CONCLUSIONES

- ✓Importante que el RN reciba el calostro
- ✓Administrar alimentación artificial antes que el bebe reciba el calostro le puede producir alergias e infecciones.
- ✓El inicio de la LM inmediatamente después del nacimiento, ayuda a que el vinculo emocional y de amor madre e hijo se desarrolle.
- ✓Los bebes amamantados tienden a llorar menos y son mas seguros emocionalmente.
- ✓Estudios aseguran: LM sinónimo de altos puntajes en pruebas de inteligencia.

TECNICAS PARA EL AMAMANTAMIENTO

- Hay que garantizar la posición y el agarre del niño, que constituye un aspecto fundamental para el éxito de la lactancia materna.

- Mientras la madre amamanta al bebé debe mirarlo y hablarle. Ella debe estar cómoda y relajada y de ser posible sentada en un lugar donde pueda apoyar su espalda.

- El cuerpo del bebe debe quedar bien cerca de la madre “pechito con pechito“ y no colgando, permite que ambos, madre e hijo, se sientan más cómodos y al no tirar del pezón, no se forman grietas en el mismo.

- Insistir que en los primeros días, alguien acompañe y apoye a la madre. Recuerde el lema: «Apoyo cercano y continuo».

REFLEJOS DEL BEBE

Reflejo de rotación

Cuando algo toca sus labios, el bebé abre la boca y coloca la lengua hacia abajo y adelante

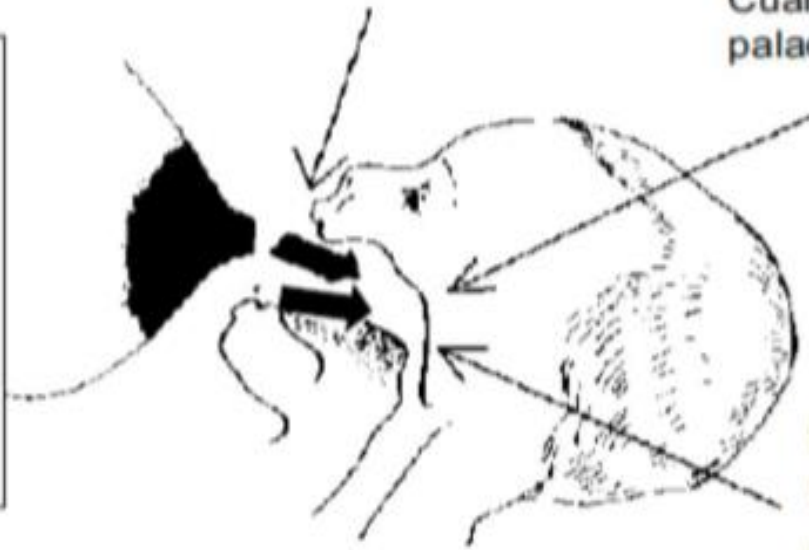
Reflejo de succión

Cuando algo toca su paladar, el bebé succiona

Habilidad

La mamá aprende a colocar al bebé en buena posición

El bebé aprende cómo agarrar el pecho



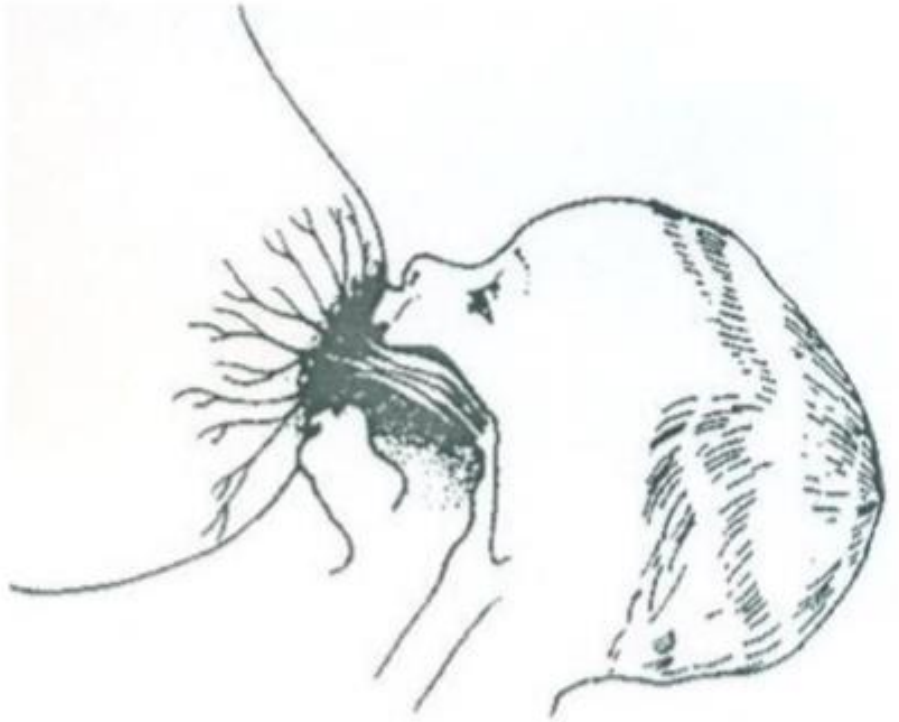
Reflejo de deglución

Cuando la boca se llena de leche, el bebé deglute

AGARRE AL PECHO MATERNO

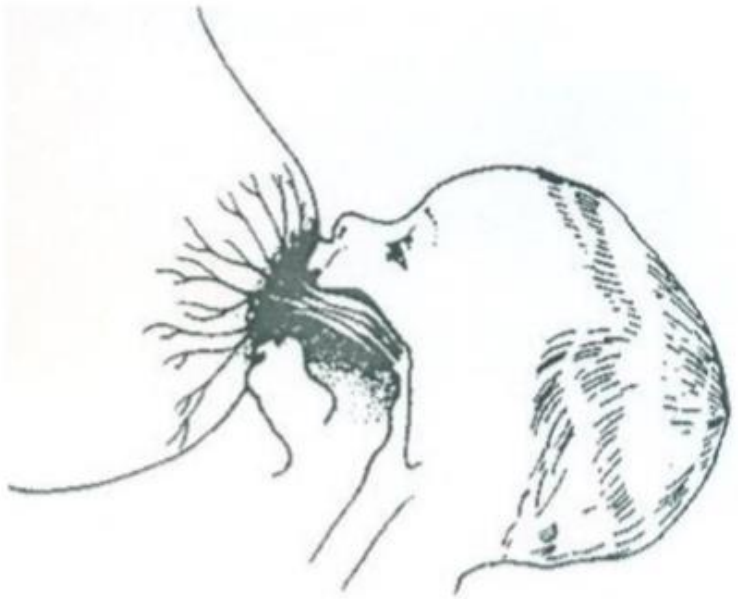
Los cuatro puntos claves

1. Mas areola por encima del labio superior que por debajo del labio inferior.
2. La boca bien abierta
3. Los Labios evertidos
4. El mentón del bebe toca el pecho



RESULTADO DEL MAL AGARRE

- Pezones doloridos
- Grietas en el pezón
- Senos ingurgitados
- Bebé insatisfecho, llora mucho
- El bebé se alimenta con frecuencia y por un tiempo prolongado
- Disminución de la producción de leche
- El bebé no gana peso



DESVENTAJAS DE LA ALIMENTACIÓN ARTIFICIAL

1. Interfiere con el vinculo madre –bebe
2. Diarrea - Diarreas persistentes
3. Frecuentes infecciones respiratorias
4. Desnutrición; deficiencias de vitamina A
5. Alergias e intolerancia a la leche
6. Mayor riesgo de algunas enfermedades crónicas .
7. Obesidad
8. Puntajes mas bajos en pruebas de inteligencia
9. La madre puede embarazarse demasiado pronto
10. La madre tiene mayor riesgo de anemia, cáncer de ovario y cáncer de seno.

REGLA DE ORO

“LIBRE DEMANDA Y SUCCION EFECTIVA”

POSICIONES

MADRE SENTADA,
POSICION NORMAL

POSICIONES PARA COLOCAR EL BEBÉ AL PECHO.

MADRE SENTADA. BEBE
PREMATURO

POSICIONES

POSICIONES PARA COLOCAR EL BEBÉ AL PECHO.

MADRE ALZANDO AL BEBÉ CON EL BRAZO CONTRARIO AL SENO DEL CUAL LE ESTA DANDO DE COMER.

MADRE SENTADA ALZANDO A SU BEBE EN POSICION DE BALON

POSICIONES

POSICIÓN DEBAJO DEL BRAZO

Es útil para:

- Mellizos
- Conductos lactíferos obstruidos
- Problemas con el agarre del bebé

POSICIONES

Fig. 8.4 Una madre da lactancia materna a su bebé estando acostada

MADRE ACOSTADA

POSICIONES PARA COLOCAR EL BEBÉ AL PECHO.

MADRE ACOSTADA

EXTRACCION MANUAL

- La extracción manual es la manera mas eficiente de extraer leche. No necesita ningún aparato, de manera que la madre puede hacerla en cualquier lugar y momento.

- Una mujer debe extraerse su propia leche, se debe enseñar a la madre a hacerlo ella misma.

- Tocarla solamente para enseñarle lo que debe hacer y ser muy delicado al hacerlo.

EXTRACCION MANUAL DE LECHE MATERNA

La técnica de extracción manual de leche materna es un procedimiento que la madre debe conocer para poder realizar en casos como:

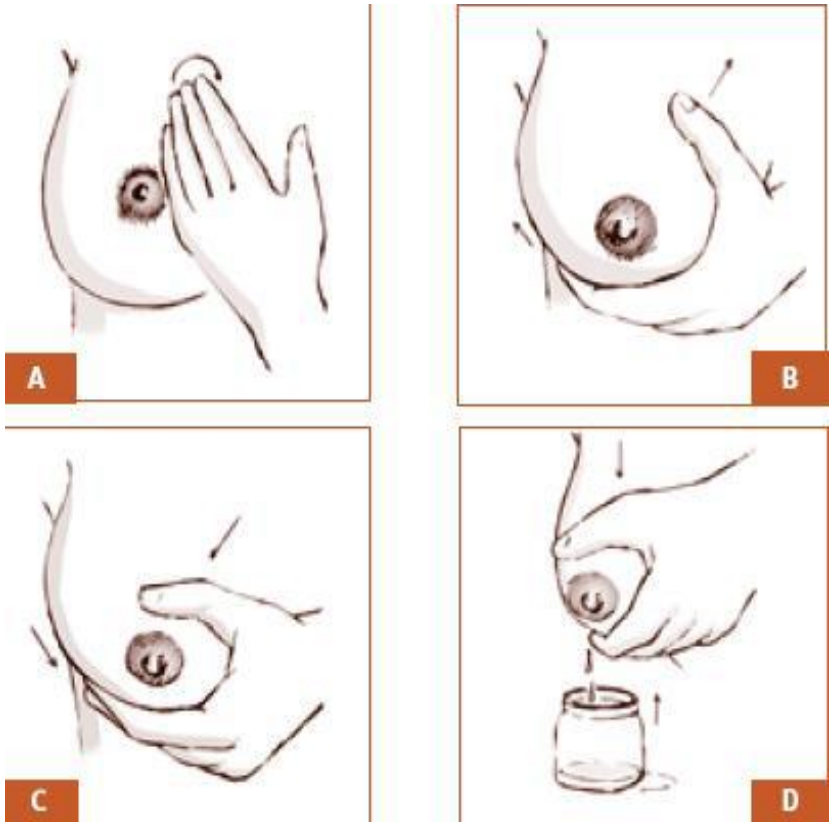
- Recién nacido prematuro o de bajo peso que está incapacitado aún para tomar directamente del pecho y al que podemos beneficiar con las propiedades de la leche materna que lo ayudarán a recuperarse y ganar peso.
- Ayudar a que el bebe agarre un pecho lleno.
- Cuando se necesita aumentar la producción o volumen de leche.
- Para aliviar la congestión de los pechos cuando se cargan demasiado de leche (como suele ocurrir en la primer bajada de leche).
- En el momento de la reincorporación de la madre a la vida laboral.
- Mantener el aporte de leche cuando la madre del bebe esta enferma.

TECNICA DE EXTRACCION MANUAL DE LECHE MATERNA

RECOMENDACIONES GENERALES:

- Mantener uñas cortas y limpias.
- Utilizar gorro y tapabocas.
- Lavado de manos antes del procedimiento.
- Disponer de los utensilios de vidrio previamente esterilizados (hervidos) para recolectar la leche.
- Lugar tranquilo y con privacidad.

TECNICA DE EXTRACCION MANUAL DE LECHE MATERNA



PROCEDIMIENTO:

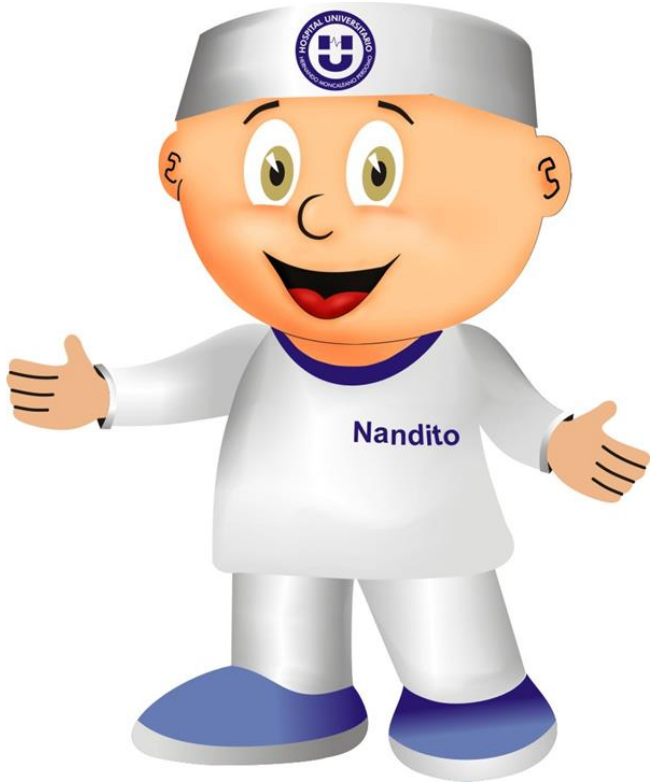
1. Lávese bien las manos con agua y jabón. Colóquese la mascarilla (tapaboca), bata y gorro.
2. Siéntese tranquila, relájese, piense en su bebe, estimule sus senos y dele un masaje suave. Proceda a ordeñarse.
3. Coloque el dedo pulgar sobre el pecho por encima de la areola, y el índice por debajo, opuesto al pulgar. Con los otros dedos sostiene el pecho.
4. Presione el pulgar e índice ligeramente hacia dentro y luego ordeñe presionando el pulgar e índice. Presionar y soltar. Esto no debe doler. Los dedos no deben frotar su piel ni deslizarse sobre ella. Haga presión en diferentes posiciones para vaciar todas las partes del seno.

PARA TENER EN CUENTA:

- El pezón no se debe presionar ni estirar porque se puede lastimar.
- Es bueno desechar los primeros chorros de leche.
- Extraer la leche de un pecho durante 3 a 5 minutos hasta cuando la leche disminuya; ordeñar el otro seno, luego repetir en los 2 senos.
- La extracción de leche de los 2 senos toma 20-30 minutos especialmente en los primeros días cuando puede que se produzca un poco de leche.

CONSERVACION DE LA LECHE MATERNA

-Si la leche materna extraída se va a consumir inmediatamente debe hacerlo dentro de la siguiente media hora.
- Si la leche recién extraída se va a refrigerar debe colocarse en la nevera inmediatamente se extraiga, se puede mantener en refrigeración hasta por 12 horas.
- Si la leche extraída se va a congelar debe colocarse en congelador inmediatamente después de extraída, puede mantenerse en congelación hasta por 15 días.

-Almacenar la leche en pequeñas cantidades (30-120 ml) para que haya menos desperdicio si el bebé no toma todo y es más rápido para descongelar a temperatura ambiente.
- La leche congelada se expande por lo que siempre se debe dejar unos 2.5 cm de aire por la parte de arriba del recipiente.
- Etiquetar los recipientes con la fecha y hora de extracción.
- La leche se debe almacenar hacia la parte de atrás del congelador y no en la puerta o cerca de ella ya que cada vez que se abre la puerta la leche se expondría a cambios de temperatura.
- Es normal que la leche y la nata (o grasa) se separen. Si esto ocurre, agitar el recipiente muy suavemente (en círculos para no formar espuma) antes de dársela al bebé.

GRACIAS POR SU ATENCION